

LIGA BOGOTANA DE PORRISMO - CHEER

CIRCULAR No.001 del 23 de mayo de 2024

Para: Deportistas y Clubes con reconocimiento Deportivo Afiliados a la Liga
De: Liga Bogotana de Porrismo - Cheer
Asunto: Convocatoria Try Out Selección Bogotá

La Liga Bogotana de Porrismo - Cheer, convoca a todos los deportistas que cumplan con los siguientes requisitos para inscribirse en el Try Out de Selecciones Bogotá (YOUTH INTERMEDIATE COED (N2), JUNIOR MEDIAN COED (N3), SENIOR MEDIAN ALL GIRL (N3), SENIOR ADVANCED COED (N4), JUNIOR POM - JUNIOR HIP HOP - OPEN POM - OPEN HIP HOP) que se realizarán **lunes 3 de junio de 2024.**

1. REQUISITOS GENERALES

- Pertenecer a un Club Deportivo Bogotano, con reconocimiento Vigente y afiliado a la Liga Bogotana de Porrismo.
- Estar a paz y Salvo por todo concepto con el Club.
- No tener Antecedentes Penales (En el caso de los mayores de edad).
- **Para menores de edad** - Carta de Autorización para presentación del Try Out, autorización de uso de imágenes y declaración de Responsabilidad, firmada por padres o tutores (formato suministrado por la Liga, esta autorización debe estar autenticada).
- **Para Mayores de edad** - Carta de Autorización de uso de imágenes y declaración de Responsabilidad, firmada por el Atleta. (formato suministrado por la Liga).
- Diligenciar el Formulario de Inscripción y haber Cancelado el valor de la inscripción.
- Si el deportista queda seleccionado debe cumplir con varios requisitos:
 - Permanecer en el club deportivo al que pertenece cuando participó en el Try Out.
 - Pagar un depósito de 150.000 que se devolverán al momento de terminar el proceso, si el deportista se retira por voluntad propia esté dinero no es reembolsable.
 - Cumplir con el reglamento estipulado.
 - La Liga cubrirá algunos costos de la participación de las Selecciones, el deportista deberá asumir algunos costos relacionados con la participación.

2. INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

La inscripción para el TRY OUT se realizará a través de un formulario ubicado en la página de la Liga <https://forms.gle/dn4xpSr5fXWGEYVq7>

- La fecha de inscripción será hasta el 1 de junio de 2024, fecha en la cual se cerrará el proceso de inscripción y la plataforma no aceptarán más inscripciones.
- Los documentos los deben subir a la plataforma al momento de diligenciar los datos.
 - Paz y Salvo del Club al que pertenece
 - Comprobante de pago
 - Carta de autorización para presentar Try Out en caso de ser menor de edad.
 - Certificado de Fosyga (El deportista debe estar afiliado a una EPS como cotizante o beneficiario, las pólizas de seguro NO reemplazan la EPS)
 - Autorización de uso de imágenes y declaración de Responsabilidad
- La inscripción para cada deportista tiene un costo de \$80.000 que pueden pagar de dos maneras:
 - ✓ En línea: LINK DE PAGO:
https://checkout.wompi.co/l/VPOS_BgHm8Y?_ga=2.252418249.1339343002.1601664507-483598777.1601664507
 - ✓ Transferencia, consignación, pago en Corresponsal Bancario a la Cuenta de Ahorros Bancolombia 17779713822 a nombre de Liga Bogotana de Porrismo NIT 901.085.954-4

IMPORTANTE: FAVOR ABSTENERSE DE REALIZAR EL PAGO POR VENTANILLA EN UN BANCO.

3. FECHA, HORA Y LUGAR

1. El Try Out se llevará a cabo el lunes 3 de junio de 2024.
2. El Try Out se presentará en el CEFE TUNAL (Ubicado dentro del parque Metropolitano El Tunal, calle 56 sur No 22-60)
3. El deportista se puede presentar en un solo TRY OUT, debe escoger equipo desde el inicio.
4. Es un único día, no se realizan pruebas posteriores a la fecha.

HORARIO

YOUTH INTERMEDIATE COED (11 a 13 años - 2011 a 2013)	9:00 AM A 11:00 AM
JUNIOR MEDIAN COED (14 a 17 años - 2007 a 2010)	11:00 AM A 1:00 PM
SENIOR MEDIAN ALL GIRL (15 años en adelante - 2009 hacia atrás)	2:00 PM A 4:00 PM
SENIOR ADVANCED COED (15 años en adelante - 2009 hacia atrás)	4:00 PM A 6:00 PM
JUNIOR POM (14 a 17 años - 2007 a 2010)	9:00 AM A 11:00 AM
OPEN POM (15 años en adelante - 2009 hacia atrás)	11:00 AM A 1:00 PM
JUNIOR HIP HOP (14 a 17 años - 2007 a 2010)	2:00 PM A 4:00 PM
OPEN HIP HOP (15 años en adelante - 2009 hacia atrás)	4:00 PM A 6:00 PM

4. REQUISITOS ESPECÍFICOS Y TÉCNICOS

- El deportista debe presentarse con ropa cómoda y adecuada para presentar pruebas
- Llevar hidratación
- Se debe llegar una (1) hora antes para el registro

MODALIDAD CHEER

A. YOUTH INTERMEDIATE UNICA (11 a 13 años - 2011 a 2013) – NIVEL 2

a. FLYERS

- i. Dominar habilidades elite del nivel con excelente flexibilidad, trabajo específico en dupla y multibase
- ii. Dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera.

b. BASES

- i. Tener experiencia en los diferentes roles de grupos acrobáticos y así mismo dominar habilidades elite del nivel con diferentes flyers.
- ii. Dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera del nivel

B. JUNIOR MEDIAN COED (14 a 17 años - 2007 a 2010) – NIVEL 3

a. FLYERS

- i. Dominar habilidades elite del nivel con excelente flexibilidad, trabajo específico en habilidades estilo COED (MIXTO)
- ii. Lanzamientos, ejecutar habilidades con variaciones del nivel con excelente ejecución.
- iii. Dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera del nivel

b. BASES

- i. Tener experiencia en los diferentes roles de grupos acrobáticos dominando habilidades elite del nivel en su gran mayoría en dupla y estilo COED con diferentes flyers.
- ii. dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera del nivel

C. SENIOR MEDIAN ALL GIRL (15 años en adelante - 2009 hacia atrás) – NIVEL 3

a. FLYERS

- i. Dominar habilidades elite del nivel con excelente flexibilidad, tener experiencia en grupos mixtos y femeninos y dominar habilidades estilo COED
- ii. Lanzamientos, ejecutar habilidades con sus variaciones del nivel con excelente ejecución
- iii. Dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera del nivel

b. BASES

- i. Tener experiencia en los diferentes roles de grupos acrobáticos y así mismo dominar habilidades elite del nivel diferentes flyers en estilo COED y multibase
- ii. Dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera del nivel

D. SENIOR ADVANCED COED (15 años en adelante - 2009 hacia atrás) – NIVEL 4

a. FLYERS

- i. Dominar habilidades elite del nivel con excelente flexibilidad, trabajo específico en ALL GIRL Y COED (femenino y mixto)
- ii. Lanzamientos, ejecutar habilidades con sus variaciones del nivel con excelente ejecución.
- iii. Dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera del nivel.

b. BASES HOMBRES:

- i. Dominar Habilidades del nivel en su gran mayoría en estilo COED.
- ii. Dominar buenas combinaciones de gimnasia estática y de carrera del nivel.

E. JUNIOR POM (14 a 17 años - 2007 a 2010) - OPEN POM (15 años en adelante - 2009 hacia atrás)

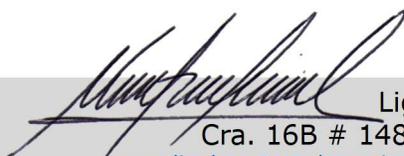
- i. Se requieren elementos técnicos de dificultad Media/Avanzada necesarios para el POM. Ritmo, conteos musicales. Memoria motriz, expresión facial, expresión corporal, ánimo, energía y muchas ganas de ser una excelente bailarina y animadora.

1. Giros (combinaciones).
2. Saltos de Cheer y Dance.
3. Flexibilidad.
4. Gimnasia.
5. Basic cheer motions.

F. JUNIOR HIP HOP (14 a 17 años - 2007 a 2010) - OPEN HIP HOP (15 años en adelante - 2009 hacia atrás)

- i. Se requiere elementos técnicos de dificultad Media/avanzada, reconocimiento de los diferentes estilos de la Danza Urbana, ritmo, conteos musicales, memoria motriz, expresión facial, expresión corporal, ánimo, energía y muchas ganas de ser un excelente bailarín y animador.

1. Conocimiento de explicación de mínimo 5 estilos del Hip Hop.
2. Conocimientos básicos de break dance. Dominio y conocimiento de freezes, importante si se domina algún power move.
3. Flexibilidad y gimnasia.
4. Freestyle
5. Formación en otro estilo de Danza.



ANGELICA QUEVEDO TORRES
Presidente y Representante Legal
Liga Bogotana de Porrismo